

KIDS&TEENS

Unsere Kids&Teens lernen mit viel Spaß die coolsten Moves und fördern dabei gleichzeitig ihre Koordination und ihr Selbstbewusstsein. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Vereinbare noch heute eine unverbindliche Probestunde.

KURS	TAG	ZEIT
Mini-Rock 1 (4-5 Jahre)	DI	15:30
Mini-Rock 2 (5-6 Jahre)	MO	16:00
Mini-Rock 3 (6-8 Jahre)	DI	16:45
Mini-Rock 3 (6-8 Jahre)	MI	17:00
Mini-Rock 4 (8-10 Jahre)	MO	17:00

Kursdauer: 60 Min. für 33 € monatlich

Hip Hop Kids 1 (ab 10 Jahre)	MO	17:00
Hip Hop Kids 2 (6-9 Jahre)	MI	16:30

Kursdauer: 60 Min. für 33 € monatlich

Dance2theCharts (ab 10 Jahre)	DO	18:15
Dance2theCharts (ab 10 Jahre)	FR	17:00

Kursdauer: 60 Min. für 39 € monatlich

In den Schulferien findet kein Unterricht statt.

In unseren Ballettstunden werden die Kinder von ausgebildeten Ballettlehrerinnen unterrichtet, die ihr Wissen mit viel Einfühlungsvermögen weitergeben.

KURS	TAG	ZEIT
Ballett 1 (4-5 Jahre)	MO	15:00
Ballett 1 (4-5 Jahre)	MO	16:00
Ballett 1 (4-6 Jahre)	FR	15:00
Ballett 2 (6-7 Jahre)	MO	17:10
Ballett 2 (6-7 Jahre)	DO	15:00
Ballett 2 (7-8 Jahre)	DO	16:00
Ballett 3 (8-12 Jahre)	MO	18:10
Ballett 3 (8-12 Jahre)	DO	17:00

Kursdauer: 60 Min. für 39 € monatlich

Pre Ballett (3-4 Jahre)	FR	14:00
-------------------------	----	-------

Kursdauer: 45 Min. für 39 € monatlich

Kita-Helden

Unsere Kleinsten tanzen schon ab zwei Jahren zusammen mit einem Elternteil zu kindgerechter Musik.

KURS	TAG	DATUM	ZEIT
Kita-Helden (2-3 Jahre)	MI	30.04.2025	15:30

8 x 50 Minuten für 110 € pro Kind (mit 1 Begleitperson)

Was bedeutet Tanzen für dich?
Für uns ist Tanzen die Freude an der Bewegung, Passion, Traum und Fantasie. Diese Philosophie vermitteln wir in unseren Paar- und Solotanzkursen. Im Kindertanz und Ballett werden bereits für die Kleinsten Träume wahr.
Fitness- und Gesundheitskurse runden das Angebot ab.

Das Team rund um den Let's Dance Profitänzer Christian Polanc freut sich darauf, dich im Dance Studio Polanc willkommen zu heißen.

Live-Streaming und Online-Figuren-Katalog

- Alle Kurse im Tanz- und Fitnessangebot sind sowohl als Präsenzkurs als auch im Live-Stream verfügbar, sodass Teilnehmer bei Krankheit oder zeitlichen Einschränkungen flexibel teilnehmen können.
- Günstigere Live "Streaming Only" Option - weltweit flexibel teilnehmen.
- Alle Tanzkurse inklusive persönlichem Online-Figuren-Katalog (Kursbegleitvideos deiner gelernten Figuren).



Studio Polanc

studiopolanc

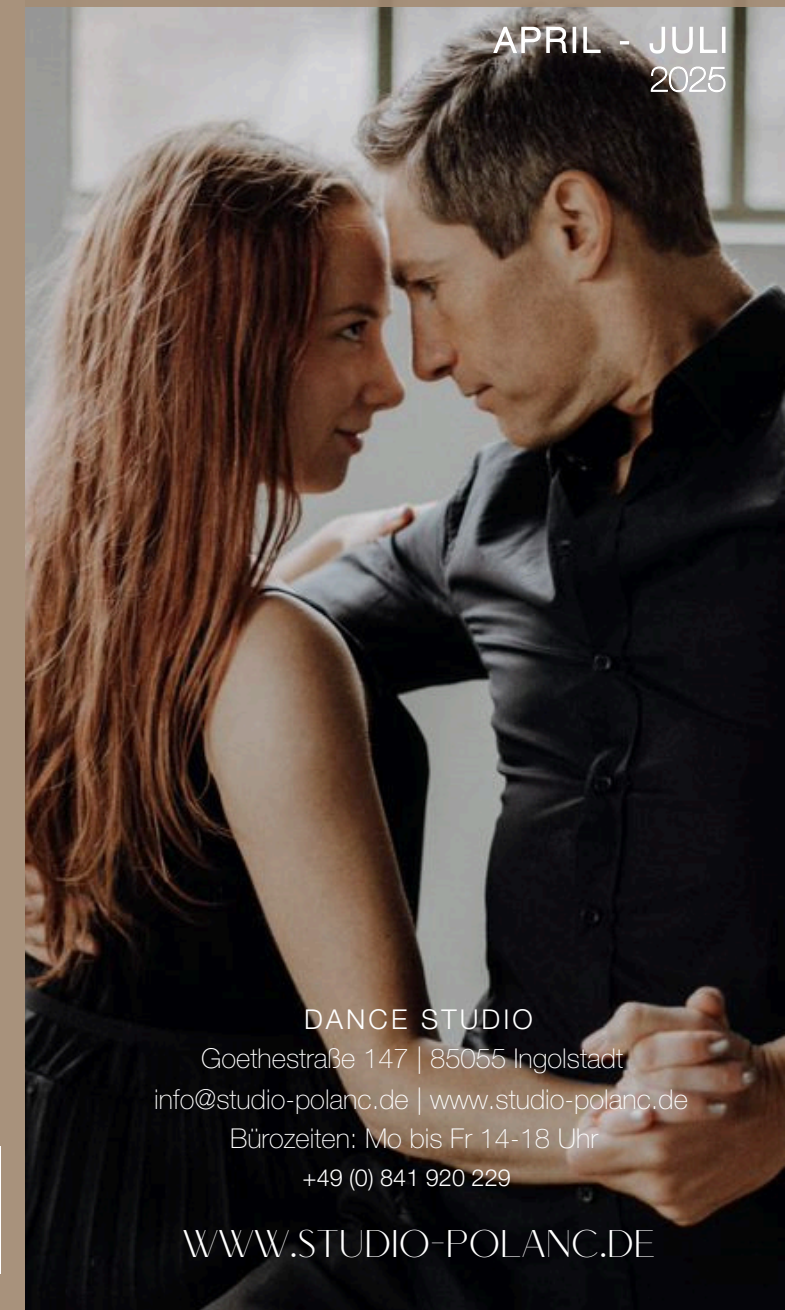
Raiffeisenbank Bayern Mitte
 IBAN: DE15 7216 0818 0000 8660 08 // BIC: GENODEF1INP
 Gläubiger ID: DE51ZZZ00002380207 // St.-Nr.: 124/259/00461



STUDIO POLANC

KURSPROGRAMM

APRIL - JULI
2025



DANCE STUDIO

Goethestraße 147 | 85055 Ingolstadt
 info@studio-polanc.de | www.studio-polanc.de

Bürozeiten: Mo bis Fr 14-18 Uhr

+49 (0) 841 920 229

WWW.STUDIO-POLANC.DE

PAARTANZ

In lockerer Atmosphäre erlernst du Schritt für Schritt die unverwechselbaren Latein- und Standardtänze sowie den Discofox. Tanzen verbindet und ist echte Quality-Time mit dem Partner!

Erwachsene

KURS	TAG	BEGINN	ZEIT
Grundkurs 1	SO	04.05.2025	18:30
Grundkurs 2	DO	01.05.2025	18:30
Grundkurs 2	SO	04.05.2025	18:30
Bronzekurs	MO	05.05.2025	18:30
Silberkurs	DO	01.05.2025	20:30
Silberkurs	SO	04.05.2025	20:30
Goldkurs	SA	03.05.2025	16:00
Goldstarkurs	DI	29.04.2025	18:00
Goldstarkurs	MO	05.05.2025	20:30

Kursdauer: 8 x 105 Min. für 149 € pro Person
inkl. 15 Min. Pause

Schüler

KURS	TAG	BEGINN	ZEIT
Grundkurs 1	SO	04.05.2025	18:30
Grundkurs 2	DO	01.05.2025	18:30
Grundkurs 2	SO	04.05.2025	18:30
Bronzekurs	MO	05.05.2025	18:30
Goldkurs	SA	03.05.2025	16:00
Goldstarkurs	DI	29.04.2025	18:00

Kursdauer: 8 x 105 Min. für 129 € pro Person
inkl. 15 Min. Pause

TANZ-SPECIALS

Finde deinen neuen Lieblingstanz: Discofox, Salsa oder West Coast Swing? Oder wie wäre es mit einem Crash Kurs im Hochzeitskurs / Ball Spezial? Zeit für Neues!

KURS	TAG	BEGINN	ZEIT
Discofox 1	SO	04.05.2025	17:00
Discofox 2	SO	22.06.2025	17:00
Discofox 3	MI	30.04.2025	19:30
Discofox 4	MI	28.05.2025	19:30
Hochzeitskurs / Ball Spezial	SO	04.05.2025	20:30
Hochzeitskurs / Ball Spezial	SO	22.06.2025	20:30
West Coast Swing 2	MI	30.04.2025	21:00
West Coast Swing 6	MI	25.06.2025	21:00

Kursdauer: 4 x 75 Min. für 79 € pro Person

Salsa 1	MI	30.04.2025	21:00
Salsa 2	MI	28.05.2025	21:00
Salsa 3	MI	09.07.2025	21:00

Kursdauer: 4 x 60 Min. für 69 € pro Person

Wichtig für Ihre Terminplanung:
In der Zeit von 08. bis 21.06.25 (Pfingstferien) findet kein Unterricht statt.

WORKSHOPS

Gewinne Einblicke in neue Tänze oder lerne eine neue Figur in deinem Lieblingstanz. Nutze unsere Workshops, um in kurzer Zeit dein Wissen und Können zu erweitern und vertiefen.

Paare

KURS	TAG	DATUM	ZEIT
Slowfoxtrott 1	DO	10.07.2025	20:00
Slowfoxtrott 4	DO	10.07.2025	18:30
Discofox Figur	MI	30.07.2025	19:30

Solo

Vogue (New Way)	MI	09.07.2025	19:30
Jazz Funk	MI	16.07.2025	18:15
High Heels	MI	16.07.2025	19:30

Alle Preise, Termine und weitere Details auf www.studio-polanc.de
Dort finden Sie auch viele weitere Workshops.



DANCE&FIT

Mit unserem Dance&Fit-Programm kannst du deinem Körper und deiner Seele etwas Gutes tun. Von Solotanz über Fitness bis hin zu Yoga findest du hier das Passende für dich.

Mehr Infos zu den Buchungsoptionen unter www.studio-polanc.de

KURS	TAG	ZEIT
dancit@ - STARTER LIGHT	DI	19:15
dancit@ - STARTER	DI	18:15
dancit@ - STARTER (alle 2 Wochen)	SO	11:00
dancit@ - MOVE	FR	17:00
Tanzfit - Senioren	DI	16:45
Ballett für Erwachsene	FR	19:15
Contemporary	MO	19:10
Urban Style	MO	18:00
Dance2theCharts	DO	19:30
Lady Latin Style Beginners	DI	18:00
Lady Latin Style Beginners	FR	18:15
Lady Latin Style Intermediate	FR	19:30
Yoga	MO	19:15
Yoga	FR	18:05

Move to your dreams