

KIDS&TEENS

Unsere Kids&Teens lernen mit viel Spaß die coolsten Moves und fördern dabei gleichzeitig ihre Koordination und ihr Selbstbewusstsein. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Vereinbare noch heute eine unverbindliche Probestunde.

KURS	TAG	ZEIT
Mini-Rock 1 (4-5 Jahre)	MI	15:45
Mini-Rock 2 (5-6 Jahre)	MO	16:00
Mini-Rock 3 (6-8 Jahre)	DI	16:45
Mini-Rock 3 (7-8 Jahre)	MI	17:00
Mini-Rock 4 (8-10 Jahre)	MO	17:00

Kursdauer: 60 Min. für 33 € monatlich

Hip Hop 1 (ab 10 Jahre)	MO	17:00
Hip Hop 1 (ab 13 Jahre)	DO	17:15
Hip Hop 2 (5-6 Jahre)	DO	14:45
Hip Hop 2 (7-9 Jahre)	MI	16:30
Hip Hop 2 (7-9 Jahre)	DO	16:00

Kursdauer: 60 Min. für 33 € monatlich

Dance2theCharts (ab 10 Jahre)	DO	18:15
Dance2theCharts (ab 10 Jahre)	FR	17:00

Kursdauer: 60 Min. für 39 € monatlich

In den Schulferien findet kein Unterricht statt.

In unseren Ballettstunden werden die Kinder von ausgebildeten Ballettlehrerinnen unterrichtet, die ihr Wissen mit viel Einfühlungsvermögen weitergeben.

KURS	TAG	ZEIT
Ballett 1 (4-5 Jahre)	MO	15:00
Ballett 1 (5-6 Jahre)	MO	16:00
Ballett 1 (5-6 Jahre)	FR	15:00
Ballett 2 (6-7 Jahre)	DO	15:00
Ballett 2 (7-8 Jahre)	MO	17:10
Ballett 2 (7-8 Jahre)	DI	15:45
Ballett 2 (7-8 Jahre)	DO	16:00
Ballett 3 (8-12 Jahre)	MO	18:10
Ballett 3 (9-12 Jahre)	DO	17:00

Kursdauer: 60 Min. für 39 € monatlich

Pre Ballett (3-4 Jahre)	DI	14:45
Pre Ballett (3-4 Jahre)	FR	14:00

Kursdauer: 45 Min. für 39 € monatlich



Was bedeutet Tanzen für dich?
Für uns ist Tanzen die Freude an der Bewegung, Passion, Traum und Fantasie. Diese Philosophie vermitteln wir in unseren Paar- und Solotanzkursen.
Im Kindertanz und Ballett werden bereits für die Kleinsten Träume wahr.
Fitness- und Gesundheitskurse runden das Angebot ab.

Das Team rund um den Let's Dance Profitänzer Christian Polanc freut sich darauf, dich im Dance Studio Polanc willkommen zu heißen.

Live-Streaming und Online-Figuren-Katalog

- Alle Kurse im Tanz- und Fitnessangebot sind sowohl als Präsenzkurs als auch im Live-Stream verfügbar, sodass Teilnehmer bei Krankheit oder zeitlichen Einschränkungen flexibel teilnehmen können.
- Günstigere Live "Streaming Only" Option - weltweit flexibel teilnehmen.
- Alle Tanzkurse inklusive persönlichem Online-Figuren-Katalog (Kursbegleitvideos deiner gelernten Figuren).



Studio Polanc

studiopolanc

Raiffeisenbank Bayern Mitte
IBAN: DE15 7216 0818 0000 8660 08 // BIC: GENODEF1INP
Gläubiger ID: DE51ZZZ00002380207 // St.-Nr.: 124/259/00461



STUDIO POLANC

KURSPROGRAMM

SEPTEMBER - OKTOBER
2025



DANCE STUDIO
Goethestraße 147 | 85055 Ingolstadt
info@studio-polanc.de | www.studio-polanc.de
Bürozeiten: Mo bis Fr 14-18 Uhr
+49 (0) 841 920 229

WWW.STUDIO-POLANC.DE

PAARTANZ

In lockerer Atmosphäre erlernst du Schritt für Schritt die unverwechselbaren Latein- und Standardtänze sowie den Discofox. Tanzen verbindet und ist echte Quality-Time mit dem Partner!

Erwachsene

KURS	TAG	BEGINN	ZEIT
Grundkurs 1	SO	21.09.2025	18:15
Grundkurs 1	MO	22.09.2025	20:15
Grundkurs 2	SO	21.09.2025	18:30
Bronzekurs	DO	18.09.2025	18:30
Bronzekurs	SO	21.09.2025	20:15
Silberkurs	MO	22.09.2025	18:15
Goldkurs	DO	18.09.2025	20:30
Goldkurs	SO	21.09.2025	20:30
Goldstarkurs	SA	20.09.2025	16:00

Kursdauer: 8 x 105 Min. für 149 € pro Person
inkl. 15 Min. Pause

Schüler

KURS	TAG	BEGINN	ZEIT
Grundkurs 1	DI	16.09.2025	18:00
Grundkurs 1	SO	21.09.2025	18:15
Grundkurs 2	SO	21.09.2025	18:30
Bronzekurs	DO	18.09.2025	18:30
Silberkurs	MO	22.09.2025	18:15
Goldstarkurs	SA	20.09.2025	16:00

Kursdauer: 8 x 105 Min. für 129 € pro Person
inkl. 15 Min. Pause

TANZ-SPECIALS

Finde deinen neuen Lieblingstanz: Discofox, Salsa oder West Coast Swing? Oder wie wäre es mit einem Crash Kurs im Hochzeitskurs / Ball Spezial? Zeit für Neues!

Paare

KURS	TAG	BEGINN	ZEIT
Discofox 1	MI	17.09.2025	19:30
Discofox 2	MI	15.10.2025	19:30
Discofox 3	SO	21.09.2025	16:45
Discofox 4	SO	19.10.2025	16:45
Hochzeitskurs / Ball Spezial	SO	21.09.2025	15:00
Hochzeitskurs / Ball Spezial	SO	19.10.2025	15:00
West Coast Swing 1	MI	17.09.2025	21:00
West Coast Swing 2	MI	22.10.2025	21:00

Kursdauer: 4 x 75 Min. für 79 € pro Person

Salsa 1	MI	17.09.2025	21:00
Salsa 1	DO	16.10.2025	20:45
Salsa 2	MI	15.10.2025	21:00
Salsa 4	DO	18.09.2025	20:45
Bachata 1	DO	18.09.2025	19:30
Bachata 2	DO	16.10.2025	19:30

Kursdauer: 4 x 60 Min. für 69 € pro Person

Auf unserer Website findest Du weitere Workshops im Paar- und Solotanzbereich!

DANCE&FIT

Mit unserem Dance&Fit-Programm kannst du deinem Körper und deiner Seele etwas Gutes tun. Von Solotanz über Fitness bis hin zu Yoga findest du hier das Passende für dich.

Mehr Infos zu den Buchungsoptionen unter www.studio-polanc.de

KURS	TAG	ZEIT
dancit® - STARTER LIGHT	DI	19:15
dancit® - STARTER	DI	18:15
dancit® - MOVE	FR	17:00
Tanzfit - Senioren	DI	16:45
Ballett für Erwachsene	FR	19:15
Contemporary	MO	19:10
Urban Style	MO	18:00
Hip Hop All Style	DO	18:15
Lady Latin Style Beginners	MI	19:30
Lady Latin Style Beginners	FR	18:15
Lady Latin Style Intermediate	FR	19:30
Linedance Latin Style	MI	18:00
Linedance Latin Style	SA	15:15
Yoga	MO	19:15
Yoga	FR	18:05

Solo-Workshops

KURS	TAG	BEGINN	ZEIT
Female Hip Hop	SA	20.09.2025	16:30
Female Hip Hop	SA	16.10.2025	16:30

Workshop-Dauer: 4 x 60 Min. für 69 € pro Person

EVENTS

Du suchst eine Gelegenheit, zu feiern, das Tanzbein zu schwingen und Gleichgesinnte kennenzulernen? Auf unseren Veranstaltungen kannst du genau das tun!

Alle Details und Termine unter www.studio-polanc.de

Übungsabende

Zu aktueller Musik aus allen Bereichen des Tanzspektrums könnt ihr zweimal im Monat Erlerntes üben und festigen.

Latin Night

Am Freitag, 01.08.25 feiern wir auf der Danubio-Terrasse des Hotels Maritim unsere Latin Night mit Live-Musik der Band Son Compadre. Du willst dabei sein? Eintrittskarten gibt es vorab bei uns in der Tanzschule oder online.

Tag der offenen Tür

Lerne uns kennen! Am Sonntag, 14.09.25 von 14 bis 17 Uhr stehen unsere Türen allen Besuchern offen. Ein Mitmach-Programm und Kaffee und Kuchen runden den Nachmittag ab.

... und mehr!

Wir bieten regelmäßig verschiedene interessante Workshops an, glanzvolle Abschlussbälle und im Frühling und Herbst Tanzreisen in den warmen Süden Europas. Sprechen Sie uns gerne an!