

KIDS&TEENS

Unsere Kids&Teens lernen mit viel Spaß die coolsten Moves und fördern dabei gleichzeitig ihre Koordination und ihr Selbstbewusstsein. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Vereinbare noch heute eine unverbindliche Probestunde.

KURS	TAG	ZEIT
Mini-Rock 2 (5-6 Jahre)	MO	16:00
Mini-Rock 3 (7-8 Jahre)	MI	17:00
Mini-Rock 4 (8-10 Jahre)	MO	17:00

Kursdauer: 60 Min. für 33 € monatlich

Kinder Hip Hop (4-5 Jahre)	MI	15:45
Hip Hop 2 (7-9 Jahre)	MI	16:30
Hip Hop 2 (7-9 Jahre)	DO	16:00
Hip Hop 1 (ab 12 Jahre)	DO	17:15

Kursdauer: 60 Min. für 33 € monatlich

Dance2theCharts (ab 10 Jahre)	DO	18:15
Dance2theCharts (ab 10 Jahre)	FR	17:00

Kursdauer: 60 Min. für 39 € monatlich

In unseren Ballettstunden werden die Kinder von ausgebildeten Ballettlehrerinnen unterrichtet, die ihr Wissen mit viel Einfühlungsvermögen weitergeben.

KURS	TAG	ZEIT
Ballett 1 (4-5 Jahre)	MO	15:00
Ballett 1 (4-5 Jahre)	DO	15:00
Ballett 1 (5-6 Jahre)	MO	16:00
Ballett 1 (6-7 Jahre)	FR	15:00
Ballett 2 (6-7 Jahre)	DO	16:15
Ballett 2 (7-8 Jahre)	MO	17:10
Ballett 3 (8-12 Jahre)	MO	18:10
Ballett 3 (9-12 Jahre)	DO	17:15

Kursdauer: 60 Min. für 39 € monatlich

Pre Ballett (3-4 Jahre)	FR	14:10
-------------------------	----	-------

Kursdauer: 45 Min. für 39 € monatlich



In den Schulferien findet kein Unterricht statt.

Was bedeutet Tanzen für dich?
Für uns ist Tanzen die Freude an der Bewegung, Passion, Traum und Fantasie. Diese Philosophie vermitteln wir in unseren Paar- und Solotanzkursen.
Im Kindertanz und Ballett werden bereits für die Kleinsten Träume wahr.
Fitness- und Gesundheitskurse runden das Angebot ab.

Das Team rund um den Let's Dance Profitänzer Christian Polanc freut sich darauf, dich im Dance Studio Polanc willkommen zu heißen.

Live-Streaming und Online-Figuren-Katalog

- Alle Kurse im Tanz- und Fitnessangebot sind sowohl als Präsenzkurs als auch im Live-Stream verfügbar, sodass Teilnehmer bei Krankheit oder zeitlichen Einschränkungen flexibel teilnehmen können.
- Günstigere Live “Streaming Only” Option - weltweit flexibel teilnehmen.
- Alle Tanzkurse inklusive persönlichem Online-Figuren-Katalog (Kursbegleitvideos deiner gelernten Figuren).



Studio Polanc

studiopolanc

Raiffeisenbank Bayern Mitte
IBAN: DE15 7216 0818 0000 8660 08 // BIC: GENODEF1INP
Gläubiger ID: DE51ZZZ00002380207 // St.-Nr.: 124/259/00461



STUDIO POLANC

KURSPROGRAMM

NOVEMBER - JANUAR
2025 / 2026



DANCE STUDIO
Goethestraße 147 | 85055 Ingolstadt
info@studio-polanc.de | www.studio-polanc.de
Bürozeiten: Mo bis Fr 14-18 Uhr
+49 (0) 841 920 229

WWW.STUDIO-POLANC.DE

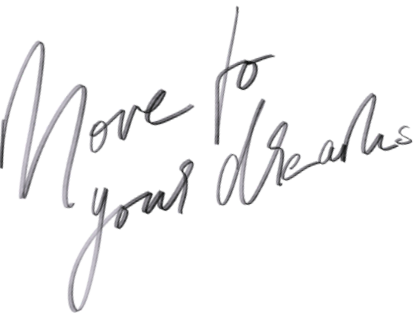
PAARTANZ

Gönnt euch gemeinsame Zeit zu zweit und entdeckt die Freude am Tanzen- ganz ohne Stress und in eurem eigenen Tempo. Mit unserem neuen System bleibt ihr flexibel und entscheidet wann und wie oft ihr tanzen möchtet.

Wohlfühl-Kurs

KURS	TAG	EINSTIEG	ZEIT
Grundstufe 1	SO	23.11.2025	18:15
Grundstufe 1	MO	24.11.2025	20:15
Grundstufe 1	MO	05.01.2026	20:15
Grundstufe 1	SO	11.01.2026	18:15
Grundstufe 2	SO	11.01.2026	18:15

Kursdauer: 75 Min. inkl. 15 Min. Pause;
Abo ab 59 € mtl. pro Person



MEDAILLENTANZ

In lockerer Atmosphäre erlernt ihr Schritt für Schritt die unverwechselbaren Standard- und Lateinamerikanischen Tänze. Tanzen verbindet und ist echte Quality-Time mit dem Partner!

Erwachsene

KURS	TAG	BEGINN	ZEIT
Bronzekurs	SO	16.11.2025	17:00
Silberkurs	DO	13.11.2025	18:30
Silberkurs	SO	16.11.2025	19:45
Goldkurs	MO	17.11.2025	18:15
Goldstarkurs	DO	13.11.2025	20:30
Goldstarkurs	SO	16.11.2025	20:30

Kursdauer: 8 x 105 Min. für 149 € pro Person
inkl. 15 Min. Pause

Schüler

KURS	TAG	BEGINN	ZEIT
Bronzekurs	SO	16.11.2025	17:00
Silberkurs	DO	23.11.2025	18:30
Goldkurs	MO	17.11.2025	18:15
Grundstufe	SO	23.11.2025	18:15
Grundstufe	SO	11.01.2026	18:15

Kursdauer: 8 x 105 Min. für 129 € pro Person
inkl. 15 Min. Pause

TANZ-SPECIALS

Finde deinen neuen Lieblingstanz: Discofox, Salsa oder West Coast Swing? Oder wie wäre es mit einem Crash Kurs im Hochzeitskurs / Ball Spezial? Zeit für Neues!

KURS	TAG	BEGINN	ZEIT
Discofox 1	SO	16.11.2025	16:45
Discofox 1	MI	07.01.2026	21:00
Discofox 3	SA	15.11.2025	16:00
Discofox 4	SA	13.12.2025	16:00
Hochzeitskurs / Ball Spezial	SA	22.11.2025	17:30
Hochzeitskurs / Ball Spezial	SA	10.01.2026	17:30
West Coast Swing 1	DI	18.11.2025	18:25
West Coast Swing 2	DI	06.01.2026	18:25
West Coast Swing 7	MI	19.11.2025	21:00

Kursdauer: 4 x 75 Min. für 79 € pro Person

Salsa 2	DO	13.11.2025	20:45
Bachata 1	DO	20.11.2025	19:30

Kursdauer: 4 x 60 Min. für 69 € pro Person

Auf unserer Website findest Du weitere Workshops im Paar- und Solotanzbereich!

DANCE&FIT

Mit unserem Dance&Fit-Programm kannst du deinem Körper und deiner Seele etwas Gutes tun. Von Solotanz über Fitness bis hin zu Yoga findest du hier das Passende für dich.

Mehr Infos zu den Buchungsoptionen unter www.studio-polanc.de

KURS	TAG	ZEIT
dancit® - STARTER LIGHT	DI	19:15
dancit® - STARTER	DI	18:15
dancit® - MOVE	FR	17:00
Tanzfit - Senioren	DI	16:45
Ballett für Erwachsene	FR	18:30
Contemporary	MO	19:20
Urban Style	MO	18:00
Hip Hop All Style	DO	18:15
Yoga	MO	19:15
Yoga	FR	18:15

