

## KIDS&TEENS

Unsere Kids&Teens lernen mit viel Spaß die coolsten Moves und fördern dabei gleichzeitig ihre Koordination und ihr Selbstbewusstsein. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Vereinbare noch heute eine unverbindliche Probestunde.

KURS	TAG	ZEIT
Mini-Rock 1 (4-5 Jahre)	MI	15:45
Mini-Rock 2 (5-6 Jahre)	MO	16:00
Mini-Rock 3 (6-8 Jahre)	MI	17:00
Mini-Rock 4 (8-10 Jahre)	MO	17:00

Kursdauer: 60 Min. für 39 € monatlich

Hip Hop 2 (7-9 Jahre)	MI	16:30
Hip Hop 2 (7-9 Jahre)	DO	16:00
Hip Hop 1 (ab 12 Jahre)	DO	17:15

Kursdauer: 60 Min. für 39 € monatlich

Dance2theCharts (ab 10 Jahre)	DO	18:15
Dance2theCharts (ab 10 Jahre)	FR	17:00

Kursdauer: 60 Min. für 39 € monatlich

In den Schulferien findet kein Unterricht statt.

In unseren Ballettstunden werden die Kinder von ausgebildeten Ballettlehrerinnen unterrichtet, die ihr Wissen mit viel Einfühlungsvermögen weitergeben.

KURS	TAG	ZEIT
Ballett 1 (4-5 Jahre)	MO	15:00
Ballett 1 (4-5 Jahre)	DO	15:00
Ballett 1 (5-7 Jahre)	MO	16:00
Ballett 1 (5-7 Jahre)	FR	15:00
Ballett 2 (7-8 Jahre)	DO	16:15
Ballett 2 (7-8 Jahre)	MO	17:10
Ballett 3 (8-11 Jahre)	MO	18:15
Ballett 3 (8-11 Jahre)	DO	17:15

Kursdauer: 60 Min. für 39 € monatlich

Pre Ballett (3-4 Jahre)	FR	14:10
-------------------------	----	-------

Kursdauer: 45 Min. für 39 € monatlich



Tanzen ist mehr als Schritte lernen – es ist deine Auszeit vom Alltag. Bei uns erlebst du Bewegung ohne Leistungsdruck, dafür mit viel Spaß und Herzlichkeit. Ob romantische Paarzeit, Fitness für dich oder Selbstvertrauen für Kids: Wir verbinden Professionalität mit Leichtigkeit.

Let's Dance Star Christian Polanc und sein Team freuen sich auf dich.

## DIGITALES TANZWOHNZIMMER

Dein Tanzkurs für die Hosentasche ist immer dabei – dein perfekter Begleiter für zuhause und unterwegs.

Exklusive Mediathek  
Hast du einen Schritt oder eine Figur vergessen? Kein Problem. In unserem Online-Portal findest du hochwertige Videos zu all deinen Figuren zum entspannten Nachschauen und Üben.

Flexible Livestreams  
Du bist im Urlaub, auf Geschäftsreise oder krank? Schalte dich einfach per Livestream live in den Saal dazu.



Studio Polanc

studiopolanc

Raiffeisenbank Bayern Mitte

IBAN: DE15 7216 0818 0000 8660 08 // BIC: GENODEF1INP

Gläubiger ID: DE51ZZZ00002380207 // St.-Nr.: 124/259/00461



# STUDIO POLANC

## KURSPROGRAMM

AB JANUAR  
2026



## DANCE STUDIO

Goethestraße 147 | 85055 Ingolstadt

info@studio-polanc.de | www.studio-polanc.de

Bürozeiten: Mo bis Fr 14-18 Uhr

+49 (0) 841 920 229

WWW.STUDIO-POLANC.DE

## LEICHT-LERN-METHODE

Gönnt euch eine echte Auszeit vom Alltag und entdeckt die Freude am Tanzen – entspannt und ganz in eurem Tempo.  
Dank unserer \*maximalen Flexibilität\* passt sich das Tanzen eurem Leben an: Ihr entscheidet jede Woche neu, wann und wie oft ihr kommt.

### Erwachsene

KURS	TAG	EINSTIEG	ZEIT
Grundstufe	MO	05.01.2026	20:15
Grundstufe	MO	02.02.2026	20:15
Grundstufe	SO	11.01.2026	18:15
Grundstufe	SO	08.02.2026	18:15
Bronzestufe	SO	11.01.2026	19:45
Bronzestufe	SO	08.02.2026	19:45
Bronzestufe	DO	05.02.2026	20:30
Bronzestufe	DO	05.03.2026	20:30

Einstieg alle 4 Wochen möglich  
Kursdauer: 75 Min.  
Abo ab 54 € mtl. pro Person

### Jugendliche

KURS	TAG	EINSTIEG	ZEIT
Grundstufe	SO	11.01.2026	18:15
Grundstufe	SO	08.02.2026	18:15

Einstieg alle 4 Wochen möglich  
Kursdauer: 75 Min.  
Abo ab 54 € mtl. pro Person

## MEDAILLENTANZ

Tanzen, lachen, Zeit genießen:  
Lernt in lockerer Atmosphäre die klassischen Tänze von Walzer bis Cha-Cha-Cha. Euer persönliches Highlight der Woche – denn Tanzen schafft Nähe und ist die schönste Quality-Time mit dem Partner!

### Erwachsene

KURS	TAG	BEGINN	ZEIT
Silberkurs	SO	25.01.2026	17:00
Goldkurs	MO	26.01.2026	18:15
Goldkurs	DO	29.01.2026	18:30

Kursdauer: 8 x 105 Min. für 149 € pro Person  
inkl. 15 Min. Pause

### Jugendliche

KURS	TAG	BEGINN	ZEIT
Silberkurs	SO	25.01.2026	17:00
Goldkurs	MO	26.01.2026	18:15
Goldkurs	DO	29.01.2026	18:30

Kursdauer: 8 x 105 Min. für 129 € pro Person

## TANZ-SPECIALS

Dein Upgrade: Ein Abo, alle Möglichkeiten.  
Schluss mit der Qual der Wahl. Ob Salsa, Bachata oder Discofox – unser Flex-System öffnet dir alle Türen gleichzeitig.  
Besuche so viele Kurse wie du willst und finde deinen Rhythmus. Ohne Limits!

## DANCE&FIT

Dein Körper, deine Zeit, dein Rhythmus.  
Ob Dance-Workout, Yoga oder Latin-Solo – bei uns tankst du Energie und Lebensfreude. Tu etwas nur für dich: Gönn dir deinen persönlichen Wohlfühl-Moment – ganz ohne Partner, aber mit viel Spaß!

Mehr Infos zu den Buchungsoptionen unter  
[www.studio-polanc.de](http://www.studio-polanc.de)

KURS	TAG	ZEIT
Urban Style	MO	18:00
Yoga	MO	19:15
Contemporary	MO	19:20
Tanzfit- Senioren	DI	16:45
dancit® - STARTER	DI	18:00
dancit® - STARTER LIGHT	DI	19:15
Linedance	MI	18:00
Lady Latin Styling	DO	18:15
dancit® - MOVE	FR	17:00
Yoga	FR	18:15
Ballett für Erwachsene	FR	18:30

Verschiede Abomodelle ab 36 € pro Person;  
Einstieg jeder Zeit möglich.



"Endlich wieder Zeit für uns."  
Tanzen als euer Date der Woche.

Auf unserer Website findest Du weitere Workshops im Paar- und Solotanzbereich!